

 Österbottens välfärdsområde Pohjanmaan hyvinvointialue	Asiakirjatyyppi OHJE AMMATTILAISILLE		Sivu 1 (2)
HUONEENTAULU TAVANOMAISET VAROTOIMET	Laatinut: Laatu, turvallisuus ja valvonta/ hygieniahoitajat Pvm: 26.1.24	Hyväksynyt: S.Grönroos- Pada Pvm:26.1.24	Päivitetty: Yksikön nimi Pvm:
Tavanomaisia varotoimia noudatetaan kaikkien sosiaali- ja terveydenhuollon potilaiden hoidossa ja huolenpidossa ehkäisemään tartuntoja ja hoitoon liittyvien infektioiden syntymistä. Tavanomaiset varotoimet ovat perustana eri varotoimiluokissa käytettäville lisätoimenpiteille.			
HUONEEN VALINTA	Yhden hengen huone, suositellaan tai 1 – 1,5m potilassänkyjen välissä monen hengen huoneissa. Yhden hengen huone, jossa wc, jos potilaan ympäristö likaantuu eritteillä (virtsa, uloste, haavaerite, veri tai ihohilse) tai potilas ei kykene noudattamaan hygieniaohteita		
HUONEEN VARUSTELU	Huoneessa vain hoidossa tarvittavat tarvikkeet, apuvälineet ja välineet (1 – 2 vrk:n varasto). Tarvikkeet eritetahradesinfektio- ja hoitovälineiden desinfiointia varten sekä keräysastia pistäville jätteille (neulaboksi) sopimuksen mukaan. Potilaskohtaiset voiteet, pesuliinat, pesuvoide, hammastahna ym.		
POTILAAN JA VIERAILIJOIDEN OHJAUS	Käsien desinfektio osastolle ja potilashuoneeseen tullessa ja poistuesssa ja ennen ruokailua. Käsien pesu saippualla ja vedellä wc-käyntien jälkeen ja käsien desinfektio. Yskiessä ja aivastaessa suu ja nenä peitetään paperinenälinalla. Liina laitetaan välittömästi roskeen ja kädet desinfioidaan. Voimakasta hajuvettä vältetään allergioiden takia (koskee sekä henkilökuntaa että vierailijoita).		
HENKILÖKUNNAN KÄSIHYGIENIA Käsien pesu Käsien desinfektio	Koruttomat kädet. Ei aktiivisuusrannekeita. Lyhyet kynnet, ei kynsilakkaa, eikä rakenne- eikä geelikynsiä. Hoidetut kädet, ei haavoja eikä tulehduksia. Hoitotyössä lyhythäinen työasu. Käsivoiteet pumppupullosta. Käsien pesu saippualla ja vedellä, kun näkyvästi likaiset tai tuntuvat likaisilta, ennen työvuoroa ja sen jälkeen, ennen ruokailua ja hoidettaessa potilasta, jolla on tai epäillään olevan tarttuva ripulitauti. Käsipesun jälkeen tehdään käsien desinfektio kuiviin käsiin. Käsien desinfektio ennen jokaista hoitokontaktia, aseptista hoitotoimenpidettä ja niiden jälkeen, ennen suojakäsineiden / suojavaatteiden pukeutumista ja niiden riisumisen jälkeen, ennen hoitoympäristön, näppäimistön, puhelinta, hoitovälineiden koskettamista ja sen jälkeen.		
TYÖASU SUOJAVAAATETUS Suojakäsineet Suojaesiliina Kirurginen suunenäsuojus Visiiri Kengänsuojus	Työnantajan hankkima. Yksikkökohtaiset sopimuksen mukaan. Lyhythäiset työasut hoitotyössä. Työnantaja huolehtii työpukujen pesusta, kotona peseminen ei ole sallittua. Vaihetaan päivittäin ja aina asun kastuttua tai likaannuttua. Suojavaateet kertakäyttötuotteita, käytetään toimenpide- että potilaskohtaisesti. Puetaan juuri ennen käyttöä ja riisutaan heti käytön jälkeen Käytetään käsiteltäessä ja kosketettaessa eritteitä, verta, limakalvoja, haavoja, kontaminoituneita ihoalueita, pintoja tai välineitä Eriteroiskevaarassa, työpuvun likaantumisriskitilanteissa Pisara-, veri- ja eriteroiskevaarassa, toimenpiteissä, haavanhoidossa ja hengitysteiden imemisessä Suojalasit tai visiirimaski jos riski eritteiden joutumisesta silmiin Kengänsuojuksia ei tavallisesti käytetä. Henkilökunta käyttää helposti puhdistettavia työkenkiä. Niiden tulee kestää sekä pesu että tarvittaessa eritetahradesinfektio		
PISTO- JA VIILTO- TAPATURMAT	Turvavälineiden käyttö. Pistävät ja viiltävät esineet hylsytettäväksi hyväksyttyyn jätteenastiaan.		
HOITOYMPÄRISTÖ Hoitovälineet Tutkimuskorit Apuvälineet Siivous Eritetahradesinfektio	Aseptinen työskentelytapa - etene puhdasta likaiseen. Jos poikkeat tästä: desinfioi kädet ja vaihda suojavaateet hoitotoimenpiteiden välissä. Monikäyttöiset hoitovälineet puhdistetaan, desinfioidaan tai steriloidaan heti käytön jälkeen käyttötavan mukaan. Huomioi valmistajan ohje. Puhdistus ensisijaisesti huuhtelukoneessa tai instrumenttipesukoneessa, vaihtoisesti hoitovälineet lähetetään Välinehuoltoon tai pyyhkitään desinfektioaineella tai liuotetaan desinfektioaineessa. Käytä tarvittaessa ainetta, joka ehkäisee mikrobien lisääntymistä ja eritteiden kuivumista (Hydragel), jos hoitoväline joutuu odottamaan puhdistusta kauan. Kertakäyttövälineet heitetään roskeen. Ei uudelleenkäyttöä. Korien ja hoitovälineiden säännöllinen puhdistus (verensokerimittaus- ja verenpaine-mittauskorit). Henkilökohtaisten apuvälineiden ja välineiden säännöllinen puhdistus. Siivous sopimuksen mukaan. Erityisen tärkeää on kosketuspintojen ja saniteettitilojen puhdistus. Suihkukahvojen ja -letkujen huolto ja puhdistus. Ks. ÖVPH:n ohje. Laitteet ja tarvikkeet, joita siivoushenkilökunta ei puhdistaa, pyyhkitään tai desinfioidaan valmistajan ohjeen mukaisesti.		

	Näkyvien veri- ja eritetahrojen välitön poisto desinfektioaineella ÖVPH:n ohjeen mukaisesti. Tyhjennä virtsapullot ja alusastiat huuhtelukoneeseen tai tyhjennä eritteet kaatoaltaaseen ympäristöä kontaminoimatta.
LIKAPYYKKI JÄTTEET	Likapyykki käsitellään varovaisesti pölyyttelyä välttäen. Huolellinen pakkaus ja pyykipussin sulkeminen potilashuoneessa. Puhdas ja likainen pyykki erillään. Puhdas pyykki käsitellään puhtailla käsillä. Jätteet käsitellään varovaisesti. Pakkaa jätepussi potilashuoneessa. Eritteiset jätteet kaksinkertaisesti pakattuna.
RUOKAILU	Aseptinen työskentelytapa elintarvikkeiden käsittelyssä, valmistuksessa ja tarjoilussa sekä käytettyjä astioita pois kerättäessä. Kertakäyttöastioita ei käytetä. Yksikkö tekee omavalvontaa omavalvontasuunnitelman mukaisesti.
VÄLIVERHOT	Käsitellään desinfioituilla käsillä. Kankaiset väliverhot vaihdetaan kolme kuukauden välein, aina kun niissä on näkyvää eritettä sekä jokainen eristyspotilaan jälkeen. Kertakäyttöiset väliverhot vaihdetaan erillisen ohjeen mukaisesti (6 – 12 kk välein) ja aina kun niissä on näkyvää eritettä.
SUIHKUVERHOT	Rajoitettu käyttö. Puhdistetaan suihkun käytön jälkeen. Vaihto kolmen kuukauden välein tai useimmin, aina potilaan vaihtuessa ja eristyksen jälkeen.
POTILASSÄNKY	Tarkistus päivittäin. Kosketuspinnat puhdistetaan päivittäin tai sopimuksen mukaan. Eritetahradesinfektio. Likaiset potilas- ja vuodetekstiilit vaihdetaan tarvittaessa. Kaikki vuodevaatteet vaihdetaan potilaan vaihtuessa ja eristyksen/infektioiden jälkeen. Patja puhdistetaan vaihdon yhteydessä tavallisella puhdistusaineella tai desinfektioaineella (esim. Easydes). Tyynyt ja peitteet pestään ja vaihdetaan säännöllisesti aina potilaan vaihtuessa ja eristyksen/infektioiden jälkeen. Hygieniapatjoja ja hygieniatyynyjä suositellaan tai suojataan patjat ja tyynyt hygieniasuojilla tai kertakäyttösuojilla. Patjan tarkistus ÖVPH:n ohjeen mukaisesti

Asiasanat: Tavanomaiset varotoimet

Viitteet/lisätiedot:

Pohjanmaan hyvinvointialue • www.pohjanmaanhyvinvointi.fi • Vaihde 06 218 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitoalan ammattilaisten käyttöön.